

# Kursplan ab 2017

Erwachsene  
Eltern mit Kind

| Montag                    | Dienstag                                 | Mittwoch                           | Donnerstag                      | Freitag                                 |
|---------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------|---|
| Fit dank Baby<br>9:30 Uhr | Musikgarten<br>09:45 - 10:45 Uhr         | Krabbelgruppe<br>9:00 - 9:50 Uhr   |                                 | Yoga für Schwangere<br>9:30 Uhr         |
|                           |  | Krabbelgruppe<br>10:00 - 10:50 Uhr | Fit dank Baby<br>10:00 Uhr      |   |
|                           | Yoga Happy Baby<br>11:00 - 12:00 Uhr     | Krabbelgruppe<br>11:00 - 11:50 Uhr |                                 | Prenatal Care Yoga<br>11:00 - 12:00 Uhr |
|                           |  |                                    | Tanzzwerge<br>15:15 - 16:00 Uhr |   |
|                           |  |                                    | Tanzzwerge<br>16:00 - 16:45 Uhr |   |
|                           |  |                                    | Tanzzwerge<br>16:45 - 17:30 Uhr |   |
|                           | Well Woman Yoga<br>18:30 Uhr - 19:45 Uhr |                                    |                                 |   |